

Jadłospis - PRZEDSZKOLE NR 31 W BIELSKU-BIAŁEJ

Okres	12.11.2018 - 23.11.2018
Dieta	Podstawowa

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.11.2018 8 Wtorek	Kasza kukurydziana z mlekiem i cynamonem, pieczywo pszenne z masłem i dżemem, herbatka owocowa. Alergeny:1,7	I Selerowa z zieleciną i ziemniakami. II Gulasz drobiowy z warzywami, ryż, kompot wieloowocowy. Alergeny:1,7,9.	Czipsy jabłkowe, ciasteczko zbożowe. Alergeny:7.
14.11.2018 8 Środa	Kiełbaski drobiowe na ciepło, keczup, graham z masłem i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem. Alergeny:1,7	I Grochowa z ziemniakami i zieleciną. II Pierogi leniwe, polane masełkiem, surówka z marchwi i jabłek, woda. Alergeny:1,3,7,9	Jogurt naturalny z granolą z płatków owsianych, wafelek z czekoladą. Cwiartka jabłka. Alergeny:1,7
15.11.2018 8 Czwartek	Pieczywo słonecznikowe z masłem, jajkiem, ogórkiem zielonym, kawa zbożowa z mlekiem/ herbatka owocowa. Alergeny:1,3,7	I Jarzynowa z makaronem i zieleciną. II Kotlety mielone, ziemniaki, buraczki czerwone, kompot wieloowocowy. Alergeny:1,3,7,9	Galaretka z owocami i jogurtem naturalnym. Alergeny:7
16.11.2018 8 Piątek	Graham z masłem, twarożkiem z pomidorami, kawa zbożowa z mlekiem/ herbatka owocowa. Alergeny:1,7	I Ryżowa z zieleciną. II Filet z dorsza duszony z warzywami, kompot wieloowocowy. Alergeny:1,3,9	Owocowa miseczka: połowa kiwi, kawałek banana, cwiartka gruszki, winogrona, biszkopty. Alergeny:1
19.11.2018 8 Poniedziałek	Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo razowe z masłem, miodem, herbatka owocowa. Cwiartka jabłka. Alergeny:1,7	I Barszcz czerwony z ziemniakami i zieleciną. II Racuchy z jabłkami i dżemem brzoskwiniowym, woda. Alergeny:1,3,7,9	Graham z masłem, szynką, ogórek kiszony, herbatka owocowa. Alergeny:1,7
20.11.2018 8 Wtorek	Bułka kukurydziana z masłem, serem żółtym, białą rzodkwią, mleko/ herbatka owocowa. Alergeny:1,7	I Porowa z ziemniakami i zieleciną. II Schab duszony, kasza gryczana, sos pieczarkowy, kompot wieloowocowy. Alergeny:1,7,9	Kisiel z tartym jabłkiem, jogurtem naturalnym. Alergeny:7
21.11.2018 8 Środa	Kasza manna z mlekiem, pieczywo słonecznikowe z masłem i dżemem, herbatka owocowa. Alergeny:1,7	I Grzybowa z ziemniakami i zieleciną. II Ryż naturalny z jabłkami, woda. Alergeny:7,9	Banan. Wafelek ryżowy z masłem. Alergeny:7
22.11.2018 8 Czwartek	Pieczywo pszenne z masłem, pastą z ciecioriki, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem/ herbatka owocowa. Alergeny:1,7	I Krupnik jaglany z zieleciną. II Gulasz drobiowy, kluseczki śląskie, surówka z marchwi i jabłek, kompot wieloowocowy. Alergeny:1,3,7,9	Jogurt naturalny z musem truskawkowym, wafelek ryżowy. Alergeny:7
23.11.2018 8 Piątek	Pasta z tuńczyka, pieczywo pszenne z masłem, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem/ herbatka owocowa. Alergeny:1,7	I Brokułowa z grzankami i zieleciną. II Filet z miruny, smażony, sałatka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy. Alergeny:1,3,7,9	Ciasto drożdżowe ze śliwkami (własny wypiek), herbatka z cytryną. Alergeny:1,3,7

Woda mineralna niegazowana, do picia, dostępna w salach dzieci przez cały dzień.

Serwowane soki owocowe zawierają jedynie naturalnie występujące cukry.

Napoje (kawa, herbatki, kakao) słodzone miodem.

Do przygotowania posiłków używane są następujące przyprawy:

pieprz czarny, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, zioła prowansalskie, papryka czerwona (słodka i ostra), lubczyk, sól o obniżonej zawartości sodu, cynamon, gałka muszkatałowa.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np.: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów : glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczycy.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr 1169/2011 załącznik nr 2 z dnia 25 października 2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

ZASTRZEGA SIĘ ZMIANY W JADŁOSPISIE

Sporządził

Szef kuchni

Dyrektor