

# **INFORMACJA GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO dla osób podróżujących**

- nie zaleca się podróżowania do krajów, w których wykryto ogniska koronawirusa;
  
- Rodzicu, jeżeli Ty lub Twoje dziecko wróciło z terenów występowania koronawirusa i:
  - zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, bóle mięśni, katar, przekrwienie błony śluzowej nosa, biegunka to:
    - bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną,
  
    - lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
  
  - nie zaobserwowałeś u siebie wyżej wymienionych objawów, to przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).
  
- Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.
  
- Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to: bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
  
- sprawdzaj na bieżąco komunikaty publikowane na stronach Głównego Inspektoratu Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia.

W przypadku dodatkowych wątpliwości  
**zadzwoń na infolinię Ministerstwa Zdrowia**  
lub poinformuj o jej działaniu innych –  
tel. **800 190 590** (czynna całodobowo).

## **WOJEWÓDZKI PLAN DZIAŁAŃ NA WYPADEK WYSTĄPIENIA EPIDEMII**

### **Miejsca kwarantannowe**

na terenie nadzorowanym przez PPIS w Bielsku-Białej.:

- Beskidzki Zespół Leczniczo-Rehabilitacyjny Szpital Opieki Długoterminowej w Jaworzu, ul. Słoneczna 83 – 37 łóżek,
- Ośrodek Sportowo – Rekreacyjny „VICTORIA” w Bielsku-Białej ul. Bratków 16 – 42 łóżka.



**Infolinia PSSE  
w Bielsku-Białej**

**504 022 816**



**Informacje dotyczące koronawirusa**  
**Telefon czynny całą dobę**

Całodobowa Infolinia  
Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bielsku-Białej  
na temat koronawirusa **504 022 816**

### **Przydatne witryny z aktualnymi informacjami:**

- ✓ <https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>
- ✓ <https://www.pzh.gov.pl/>
- ✓ <https://www.psse.bielsko.pl/>
- ✓ <https://www.gov.pl/web/zdrowie/>