

JAK PRZYGOTOWAĆ DZIECKO NA PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU

Przedstawiamy kilka bardzo prostych, lecz istotnych rad dla Rodziców, którzy mogą przygotować siebie i dziecko do nowej, czasem bardzo trudnej sytuacji:

- **Wytwórz pozytywny obraz przedszkola**, rozmawiaj z dzieckiem o tym, jakie czekają go zmiany. Odpowiadaj na pytania dziecka, staraj się rozbudzić zainteresowanie przedszkolem;
- Warto wybrać się z dzieckiem do przedszkola jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego;
- **Nie przedłużaj momentu rozstania** – długie rozstanie z rodzicem wzmaga niepokój i utrudnia nawiązanie kontaktu z nauczycielką i innymi dziećmi;
- **Wspieraj samodzielność dziecka** – kandydat na przedszkolaka powinien umieć samodzielnie korzystać z ubikacji, rozebrać się, odkładać rzeczy na umówione miejsce, pić z kubka i posługiwać się łyżką. Im dziecko bardziej samodzielne, tym łatwiej odnaleźć mu się w nowej sytuacji i miejscu;
- **Przygotuj dziecku odpowiednią ilość ubrań na zmianę** na wypadek nieprzewidzianych sytuacji;
- **Podpisz** lub w inny sposób oznacz **wszystkie ubrania dziecka oraz pościel**;
- Zapoznaj dziecko z jego „**znaczkiem**” w **szatni**, który pomoże mu odnaleźć swoje rzeczy również w sali;
- Aby pomóc dziecku w pierwszych trudnych dniach w przedszkolu można skrócić czas jego pobytu i stopniowo go wydłużać. **Nie wolno jednak obiecywać dziecku, że będzie zabrane do domu po śniadaniu czy po obiedzie i nie dotrzymać obietnicy.** Dziecko jest zawiedzione i bardzo cierpi z tego powodu, a także traci zaufanie do dorosłych;
- Zdarza się, że po kilku dniach chętnego pozostawiania w przedszkolu dziecko zaczyna płakać i protestować. Zaspokoilo ono ciekawość poznawania nowych zabawek, nie chce akceptować dzielenia się z innymi, ustępowania, czy podporządkowania zasadom grupowego życia. Jeśli chodzenie do przedszkola jest dla dziecka koniecznością, należy **być konsekwentnym i nie okazywać wobec niego wahania.**

Zaufaj nauczycielom – w razie wątpliwości pytaj o nurtujące kwestie.

W trosce o dobre samopoczucie dzieci i rodziców wszyscy pracownicy naszego przedszkola służą radą i pomocą w każdej sytuacji. Wierzymy w to, że razem pokonamy wszystkie trudności.

ISTOTNE INFORMACJE

Dzieci należy przyprowadzać do przedszkola przed śniadaniem. Spóźnienie zakłóca i dezorganizuje działanie całej grupy, dlatego bardzo prosimy o uszanowanie naszego czasu przeznaczonego dla dzieci i realizację Podstawy Programowej.

Istnieje możliwość ubezpieczenia dziecka od nieszczęśliwych wypadków. Informacje na temat wybranego ubezpieczyciela oraz wysokości składki zostaną podane na zebraniach z rodzicami oraz na stronie internetowej Przedszkola.

Opracowała Katarzyna Kanik