

Grupa dla rodziców



Klub Herbaciany

- ❧ Dzielenie się doświadczeniami i perspektywami
- ❧ Rozmowy o codziennych radościach i wyzwaniach rodzicielstwa.
- ❧ Poczucie, że nie jest się samemu w swoich wątpliwościach i emocjach.
- ❧ Chwila oddechu i wsparcia

Kameralna grupa wsparcia dla rodziców przy herbacie.

Bez pośpiechu, bez ocen, bez presji.

Czas dla Ciebie Rodzicu w życzliwej atmosferze.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Klub herbaciany

„Klub herbaciany” to kameralna, otwarta grupa dla rodziców, którzy chcą na chwilę zwolnić, odetchnąć i pobyc w życzliwej obecności innych dorosłych. To przestrzeń spotkań przy herbacie – bez pośpiechu, ocen i presji.

Celem grupy jest budowanie wspierającej się społeczności rodziców, w której można:

- dzielić się doświadczeniami i perspektywami,
- rozmawiać o codziennych radościach i wyzwaniach rodzicielstwa,
- poczuć, że nie jest się samemu w swoich wątpliwościach i emocjach,
- zatrzymać się, złapać oddech i naładować zasoby.

Spotkania mają luźną, rozmowną formę. Nie ma tu gotowych recept ani wykładów – jest uważna obecność, słuchanie i wymiana, przy ciepłej herbacie. Każdy może mówić tyle, ile chce, albo prostu być i słuchać.

„Klub herbaciany” to czas dla rodzica – nie po to, by się naprawiać, ale by być sobą, w swoim tempie, w atmosferze akceptacji i wzajemnego wsparcia.



Planowane terminy spotkań:

12.02.2026; 12.03.2026; 09.04.2026;
14.05.2026; 11.06.2026

Godziny: 17:00 – 20:00

Miejsce: Wzgórze 19, Bielsko-Biała

Więcej informacji:

agata@ulicakreatywna.pl

tel. +48 509 311 317



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie