

„Mamo, Tato poczytaj mi bajkę”

W życiu każdego dziecka tworzy się obraz rodzica przewodnika i opiekuna, który prowadzi go przez zakamarki życia – bezpiecznie i spokojnie. Dlatego czytanie przez rodziców bajek to nie tylko doskonały relaks i atrakcyjny sposób spędzania wolnego czasu z dzieckiem. To inwestycja w rozwój dzieci – emocjonalny, społeczny czy intelektualny. Jednym słowem wartość bajek jest nie do przecenienia.

Co daje dziecku codzienne czytanie?

1. Budowanie więzi rodzic-dziecko

Każdy wie, że czas spędzony wspólnie z dzieckiem jest bezcenny, ale nie każdy potrafi go znaleźć i dobrze wykorzystać. Czytanie bajki jest świetnym pretekstem do odłożenia na bok komputera czy smartfona, dzięki czemu możemy zyskać kilka chwil i w stu procentach cieszyć się swoją obecnością.

2. Wyrasz miłości

Czytanie bajek sprzyja okazywaniu uczuć. Dzięki przytulaniu lub nawet samej bliskości, która jest nieodłącznym elementem czytania dziecku, zaspokajasz emocjonalne potrzeby swojego malucha.

3. Rozwijanie wyobraźni

Nie ma chyba innej bardziej działającej na wyobraźnię czynności niż czytanie. Bajkowe opisy, bohaterowie i historie dają nieograniczone możliwości rozwoju myślenia obrazem u najmłodszych, które z pewnością przyda im się w późniejszym wieku.

4. Wzbogacanie języka

Aspekt edukacyjny jest jednym z podstawowych argumentów zachęcających do czytania, który wymieniają psychologowie. Dzieci podczas słuchania ulubionych bajek z dużą łatwością przyswajają nowe słowa, przez co wzbogacają swoje słownictwo i kształtują swój styl wypowiedzi.

5. Nawyk czytania

Dzieci są jak gąbka, która nasiąka tym, co je otacza. Zachowanie rodziców ma ogromny wpływ na nawyki ich dzieci. Jeśli chcesz, żeby Twoje dziecko sięgało po książki w dorosły życiu, zachęcaj je już od najmłodszych lat. Jak? Najlepszą motywacją jest dawanie dobrego przykładu, dlatego czytaj dziecku i przy dziecku.

6. Poprawa koncentracji

Zrozumienie każdej historii wymaga skupienia. Podczas czytania, dzieci muszą wykazać się większą koncentracją niż w przy innych czynnościach, co znacząco wpływa na jej poprawę.

7. Ćwiczenie pamięci

Każde dziecko ma swoją ulubioną bajkę, której może słuchać bez końca. Podczas kolejnych sesji czytania, rób coraz większe pauzy i zachęcaj dziecko do dopowiadania kolejnych fraz. Szybko zorientujesz się, że Twój maluch pamięta większość tekstu. Taka zabawa pomoże mu na szybsze przyswajanie wiedzy w przyszłości.

8. Dobre wzorce

Bajki są bezcennym źródłem dobrych wzorców, z których Twoje dziecko może uczyć się wartościowych postaw. Pozytywni bohaterowie, z którymi dzieci najchętniej się identyfikują, wpływają na kształtowanie moralności Twojego malucha.

9. Zdobywanie wiedzy ogólnej

Wiele książek dla dzieci zawiera cenne informacje o otaczającym nas świecie. Dzięki temu, Twoja pociecha może w przyjazny i prosty sposób rozwijać swoją wiedzę ogólną.

10. Sposób na nudę

Czytanie dziecku to po prostu fajny sposób spędzania czasu, który pozwala pozbyć się nudy w każdych okolicznościach.

11. Motywacja do samodzielnego czytania

Dziecko, które dopiero uczy się czytać, bywa niepewne i szybko się zniechęca, kiedy nie potrafi złożyć literek i poznać treści bajki. To właśnie w tym okresie, wspólne czytanie jest szczególnie istotne, ponieważ daje dziecku niezwykle potrzebną motywację. Aby jeszcze bardziej zachęcić dziecko, możesz się z nim umówić, że na każdej stronie ono czyta jedno słowo lub zdanie, a Ty resztę.

12. Kształtowanie wrażliwości

Większość bajek opowiada historie, w których bohater na początku doświadcza różnych przykrych sytuacji. Dziecko kibicuje swojemu idolowi w pokonywaniu przeciwności kształtując w ten sposób swoją wrażliwość.

13. Nauka empatii

Oprócz wrażliwości, dziecko uczy się także empatii. Historie jego ulubionych bohaterów pomagają mu zauważać uczucia innych osób i nieprawidłowe zachowania w swoim otoczeniu.

14. Przelamywanie tematów tabu

Historie z książek są dobrym pretekstem do poruszania trudnych tematów z maluchem. Choroba, śmierć bliskiej osoby czy rozwód rodziców, z którymi zmierza się bohater danej bajki, pozwalają w pośredni sposób porozmawiać z dzieckiem o jego uczuciach.

15. Przekazywanie dziedzictwa

Bajki to istotna część naszego dziedzictwa kulturowego. Przekazując dziecku znane historie kształtujesz w nim umiejętność rozszyfrowywania kodu kulturowego w dorosłym życiu.

Jak czytać dziecku?

1. Czytać codziennie, przez co najmniej 20 minut – czas czytania dostosować do przedziału uwagi dziecka, początkowo może być krótki, stopniowo można go wydłużać, chodzi jednak o codzienny rytuał czytania. Dobrą porą jest wieczór przed snem.
2. Czytanie ma się dziecku kojarzyć z radością – nigdy z przymusem, karą czy nudą, powinno być magiczną porą wspólnego dokonywania odkryć, przeżywania tajemnic i wzruszeń, porą, której dziecko nie może się doczekać
3. Wybierać wyłącznie książki ciekawe dla dziecka i wartościowe dostosowane do jego wieku.
4. Unikać stereotypowych podziałów na książki dla chłopców i dla dziewcząt. Tak zwane książki dla dziewcząt warto przeczytać zanim chłopiec zacznie się wstydić „babskiej literatury”. Da mu to wgląd w słabo mu znany świat emocji.
5. Jeśli dziecko chce, można i warto wielokrotnie czytać tę samą książkę czy wiersz.
6. Pozwalać na pytania, powrót do poprzedniej strony, rozmowy zainspirowane tekstem – ta część głośnego czytania najbardziej rozwija intelekt i wrażliwość dziecka.
7. Reklamować czytanie własnym przykładem – dzieci powinny widzieć dorosłych pogrążonych w lekturze książek i czasopism.

Bajki to jednak doskonały pretekst do porozumiewania się z dzieckiem, to dobry pretekst do rozmów o życiu widzianym oczami dziecka, o tym co ważne, a co nieco mniej. Nie pozwalajmy na to, aby dziecko znalazło azyl przed ekranem telewizora. Korzystajmy więc z tej bajecznej sposobności jak najczęściej.

Opracowała : Ewa Mosor