

## **Stymulowanie rozwoju dzieci poprzez zabawy sensoryczne**

Integracja sensoryczna to jeden z najważniejszych procesów rozwojowych, które warto stymulować już od niemowlęcia. Dzięki adaptacji sensorycznej dziecko jest w stanie odpowiadać na bodźce świata zewnętrznego, które będą kluczem do poznawania świata.

Integracja sensoryczna (SI) to podświadome współdziałanie zmysłów człowieka, które umożliwia mu wykonywanie codziennych, podstawowych czynności niezbędnych do funkcjonowania. Podczas integracji następuje interpretacja oraz przetwarzanie tzw. bodźców, które poprzez zmysły docierają do układu nerwowego człowieka, wywołując określone reakcje.

Dzięki poznaniu różnorodnych, sensorycznych zabaw, maluch aktywnie spędza czas, rozwijając swoją wyobraźnię. Stwarza mu się okazję do ruchu i prac – wyrabiając dobre nawyki na przyszłość, niwelujące problem długotrwałego przesiadywania przed ekranem telewizora czy komputera.

Zabawy sensoryczne, choć czasem wiążą się z plamami i bałaganem, zapewniają wyjątkowe odczucia, jakich nie dadzą nawet najlepsze gotowe zabawki. Wyrabianie figurek z masy solnej czy malowanie farbami za pomocą palców doskonale aktywizuje małą motorykę. Jest ona niezbędna w procesie późniejszego posługiwania się przyborami i pisania, a w dorosłym wieku – pisania na klawiaturze, prowadzenia samochodu czy uprawiania różnorodnych sportów.

### **Zabawy sensoryczne wpływają na:**

- rozwój połączeń nerwowych w mózgu
- rozwój umiejętności motorycznych
- rozwój mowy i umiejętności językowych
- rozwój logicznego myślenia i rozwiązywania problemów
- lepszą pamięć
- większą kreatywność
- rozwój zdolności matematycznych

### **Zabawy sensoryczne przynoszą wiele korzyści dla najmłodszych dzieci:**

- wspomagają poprawny kierunek ułożenia ciała w stosunku do podłoża,
- doskonałą kontrolę ruchów głowy i tułowia,
- ułatwiają odbieranie i przetwarzanie bodźców,
- wzmacniają prawidłowe napięcie mięśniowe,
- usprawniają koordynację ruchu gałek ocznych,
- przyspieszają i sprzyjają rozwojowi mowy,
- wpływają na harmonijną pracę układu nerwowego
- stymulują dzieci do poznawania i odkrywania świata.

### **Zabawy sensoryczne - propozycje:**

**Zabawy w piasku** - najważniejszym narzędziem w czasie tej zabawy są dziecięce rączki. Dzieci przesypują, ugniatają i przesiewają piasek. Do tej zabawy można użyć piasku kinetycznego tworząc różne budowle.

**Poszukiwanie skarbów w pudle różnaitości** - do tej zabawy potrzebne będzie pudełko różnaitości. Do środka wkładamy przeróżne materiały, mogą to być ścinki kolorowych tkanin, wstążki, piórka, kawałki folii bąbelkowej, sztuczne futerko, filcowe kulki. W pudełku chowamy niewielkich rozmiarów skarby, na przykład gumowe figurki albo plastikowe samochodziki. Zadaniem malucha jest odnalezienie ich.

**Kolorowe woreczki** - do zabawy potrzebne będzie kilka plastikowych woreczków z zamknięciem strunowym i farby w kolorach podstawowych: żółtym, niebieskim i czerwonym. Do każdego woreczka wlewamy po odrobinie farby w dwóch kolorach w taki sposób, żeby kleksy znajdowały się w przeciwległych rogach, i szczelnie zamykamy. Maluch ugniatając woreczek miesza barwy i na jego oczach dzieją się prawdziwe czary-mary.

**Ścieżka sensoryczna** - to zabawa dla bosych stóp. Na podłodze przygotowujemy trasę składającą się z powierzchni o różnych właściwościach. Mogą to być kawałki tkanin – wełna, jedwab, futerko, płótno, papiery – ścinki gazet, grubszy karton, bibuła, tacki wypełnione cienką warstwą kaszy lub ryżu. Spacerowanie taką ścieżką rozwija nie tylko zmysł dotyku.

Dzięki kolorom stymulowany jest też wzrok, a wydające różne dźwięki faktury pobudzają słuch.

**Pudło z makaronem** - to uwielbiana przez dzieci zabawa. Zadanie polega na posegregowaniu według kształtu lub rozmiaru różnych rodzajów suchego makaronu.

Z makaronu można również zrobić grzechotkę w słoiczku, lub dzieci mogą nawlekać makaron na sznureczku.

**Wspólne gotowanie** - mieszanie, przelewanie, ugniatanie - wszystkie te czynności stymulują receptory dłoni. Dodatkowo dzieci chętnie próbują dań, które samodzielnie przygotowały.

Liczba możliwych zabaw jest ogromna. Każdą z nich można modyfikować i dostosowywać do posiadanych w domu przedmiotów oraz zabawek. Zabawy sensoryczne pozwalają przede wszystkim wspomóc rozwój dziecka tak, aby lepiej radziło sobie podczas wykonywania codziennych czynności, nie tylko w domu, ale również w przedszkolu a później w szkole.

Opracowała:

mgr Monika Kucz