

Wieczorne czytanie jako wieczorny rytuał

Dzieci uwielbiają spędzać czas z rodzicami. Kiedy poświęca się im uwagę, mogą poczuć bliskość oraz więź, którą się z nimi tworzy. Wieczorne czytanie jest jedną z najlepszych praktyk, by nie tylko powiedzieć dzieciom „Dobranoc”, ale także by umilić im zaśnięcie. Oprócz tego istnieje wiele innych pozytywów, które wynikają z wieczornego czytania!

Jedną z wielu zalet czytania dzieciom jest rozwijanie umiejętności zarówno czytania, jak i liczenia. Dodatkowo dzieci poszerzają swoje słownictwo i praktykują poprawną wymowę i budowę zdań. Dziecko za każdym razem poznaje nowe słowa, często dopytuje: „Mamo, tato, co to znaczy?”. Trzeba pamiętać by nie wstydzić się przyznać, jeśli czegoś samemu się nie wie! Sprawdźcie to razem w słowniku i wspólnie wzbogacajcie swoją wiedzę o nowe, przydatne słowa i zwroty!

Kolejną zaletą czytania jest poszerzanie wiedzy i wyobraźni dziecka. Dzieci zaglądają do wcześniej niepoznanego świata! Książki zarówno fantastyczne, jak i podróżnicze, dokumentalne, przyrodnicze, akcji wprowadzają je w nieznaną, dotąd nieodkryty obszar. Dzieci uczą się używać swojej wyobraźni w celu zwizualizowania czytanych przez nas, rodziców, informacji. Twoje dziecko ćwiczy także koncentrację w celu zakodowania informacji i odtworzenia ich następnie w mózgu. Jest to podstawą do pobudzenia kreatywności, którą zauważysz w codziennym funkcjonowaniu Twojej pociechy! Co ważne, kiedy czytasz dzieciom, zachęcasz je do samodzielnego czytania.

Ponadto, książki dają gotowe rozwiązania jeśli macie problemy związane z różnymi sferami życia, np. z emocjami. Pokazują, że nawet najsilniejsi bohaterowie przechodzą kryzysy, czują smutek i złość, są normalnymi istotami odczuwającymi emocje – i to nic złego! Dodatkowo rozwiązują problemy dnia codziennego, także te komunikacyjne. Poprzez czytanie uczysz swoje dziecko ważnych wartości. To właśnie dzięki Tobie, Twoje dziecko będzie potrafiło odróżnić, co jest złe, a co dobre, co należy czynić, a czego należy unikać. Pokazujesz mu, jak ważna jest życzliwość, dlaczego należy mieć dobro innych na uwadze, czym jest empatia oraz jak czynić dobro. Wszystko to na konkretnych przypadkach, które występują w świecie najlepszych bohaterów Twojego dziecka!

Niech czytanie będzie dla Was przyjemnością! Pozwól więc dziecku wybrać książkę. Zabierz je do księgarni lub biblioteki. A może Twoja pociecha poprosi Cię o jakąś książkę? Zamów ją! Niech ekscytacja nową zdobyczą nie będzie miała granic! Niech to po prostu będzie zabawa! W stosownych momentach staraj się używać humoru, zmieniaj głos, nadaj każdej postaci charakter! Wyraźny akcent lub efekty dźwiękowe to sposoby na zapewnienie dziecku rozrywki. Po przeczytaniu porozmawiaj o historii, ponownie przejrzyj strony i zdjęcia i porozmawiaj o tym, co się stało. Jeśli dziecko zasnęło, zrób to następnego dnia przy śniadaniu. Postaraj się, aby było to przyjemne dla Was obojga! Niech to będzie czas tylko dla Was, który zaowocuje w przyszłości samymi korzyściami dla Was obojga.