**Wpływ zwierząt na rozwój dziecka**

Zwierzęta wnoszą do domu wiele ciepła i radości. I obowiązków oczywiście :). Wielu z nas nie wyobraża sobie domu bez merdającego ogonem psa czy łaszącego się do nóg kota. A co wtedy, gdy spodziewamy się dziecka albo nasz maluch prosi o futrzanego przyjaciela? Jaki wpływ mają zwierzęta na rozwój dzieci i czy taka kolaboracja to dobry pomysł?

Kontakt ze zwierzętami wpływa na nasze samopoczucie bardzo korzystnie. **Zwierzęta uczą nas empatii, cierpliwości i niwelują nasz niepokój.** Terapeuci od wielu lat wykorzystują je w terapii i wiedzą, że opieka, nawet chwilowa, nad zwierzakiem pozwala człowiekowi zapomnieć o troskach, skupić się na tym, co tu i teraz i polepszyć samopoczucie.

Zwierzęta mają również fantastyczny wpływ na dzieci, szczególnie na ich rozwój**. Codzienne obcowanie ze zwierzętami uczy dzieci nie tylko zrozumienia, ale także odpowiedzialności oraz szacunku.** Dziecko uczy się, że zwierzę ma swoje granice, których nie wolno przekraczać i należy je szanować, widzi, że wymaga ono stałej opieki, karmienia i wyprowadzania oraz opanowuje umiejętność odpowiedniego traktowania każdej żywej istoty. Wychowywanie się z psem czy kotem pozwala maluchowi stworzyć wspaniałą i magiczną relację z czworonogiem, który nierzadko staje się najlepszym przyjacielem i powiernikiem.

Czas, który dziecko spędza ze zwierzakiem, może być niezwykle wartościowy dla jego rozwoju. **Pies czy kot w domu to szansa na lepszy rozwój psychiczny, emocjonalny, społeczny i fizyczny dziecka.** Zabawa ze zwierzakiem redukuje napięcie i stres, a także wspiera aktywność fizyczną. Codzienne spacery z psem mogą nauczyć nie tylko odpowiedzialności, ale i tego, jak ważny jest ruch.

 **///MSP**